

Добро пожаловать в зимний выпуск

Toronto Seniors
Housing Corporation

Старшее поколение говорит

Содержание

Обращение генерального директора	2
Вековая история любви, силы и упорства в семье	3
Обновления и изменения в Community Connect+	5
Политика использования общественных пространств вступила в силу	7
Сообщество в деталях	9
Мой путь – мой успех, моя победа	9
Торжественное открытие доступных общественных пространств...	10
Волонтерство в цифрах	12
Информация о сообществе.....	13
Не забудьте подать налоговую декларацию	14
Журнал "Старшее поколение говорит" доступен на многих языках	15
Оставайтесь на связи!	15
Свяжитесь с нами	15
Благодарность.....	16

Обращение генерального директора

Добро пожаловать в зимний выпуск "Старшее поколение говорит". В этом выпуске вы найдете актуальные новости и забавные фотографии. Благодарим всех жильцов, которые поделились с нами своими историями и фотографиями. Вы делаете каждый выпуск ярким и незабываемым!

Оглядываясь на прошедший год, можно с уверенностью сказать, что фонд общественных мероприятий был использован на все 100% и доставил много положительных эмоций. Проведено почти 200 мероприятий, организованных жильцами-волонтерами, от развлекательных и социальных встреч до художественных классов, барбекю и специальных ужинов. Мне также было приятно познакомиться со многими из вас во время встреч с генеральным директором.

В этом выпуске, приуроченном к Месяцу афроамериканской истории, вы познакомитесь с одним из наших соседей, чья удивительная семейная история связана с выживанием в условиях трансатлантической работорговли и рабства. Вы также познакомитесь с вдохновляющим канадским олимпийцем и другим волонтером-жильцом, который долгие годы помогает окружающим. Мы надеемся, что вам будет интересно узнать их истории в этом выпуске.

Мы продолжим наши встречи по планированию строительства до марта. Эти встречи дают вам возможность высказать свои мысли о том, какие социальные и развлекательные мероприятия вы хотели бы проводить в своем доме. Мы также начнем проводить новое обучение для новых волонтеров среди жильцов, проявивших интерес, в рамках встреч по планированию строительства.

Совет старшего поколения по жилищным вопросам (STAC) также добился успеха в этом году. В настоящее время мы набираем новых членов в STAC, так как надеемся увеличить количество волонтеров STAC до шести в каждом регионе.

Пожалуйста, берегите себя, одевайтесь теплее и позаботьтесь о себе этой зимой!

Том Хантер
Генеральный директор

Вековая история любви, силы и упорства в семье

Месяц афроамериканской истории – это время для того, чтобы отметить вклад и жизнь афро-канадцев, а также время для воспоминаний. В 1800-х годах более 30 000 рабов сбежали в Канаду через Подземную железную дорогу – секретную организацию людей, помогавших чернокожим искателям свободы. В Канаде Закон об ограничении рабства 1793 года означал, что чернокожий человек, который пересекал границу самостоятельно, становился свободным. Более 3 000 чернокожих лоялистов прибыли в Новую Шотландию – последний пункт на Подземной железной дороге.

Именно здесь началась история Дороти Шарп. Ее бабушка и дедушка попали в рабство и сбежали из Мэриленда (США) в Антигониш (Новая Шотландия). История ее семьи – это история силы и стойкости. "Мои бабушка и дедушка рисковали жизнью", – говорит она. "Они рассказывали истории о невообразимых трудностях, которые пришлось пережить, но делились ими с благодарностью. То, что они сделали ради лучшей жизни, вдохновляет. Я живу по их примеру".

Дороти продолжает жить в районе, где она выросла, однако этот район сильно изменился за прошедшие годы. В те времена люди передвигались на лошадях и повозках. Ледорубы ездили по грунтовым дорогам, доставляя блоки льда для холодильников.

Она родилась в 1926 году, незадолго до Великой депрессии. Её семья, как и тысячи других, испытывала трудности, но у них всегда была надежда и готовность усердно трудиться. "Все в округе помогали друг другу. Мой отец чинил заборы. Сосед-итальянец готовил супы, а у кого-то были фруктовые деревья, и они делились фруктами", – рассказывает она.

Но сегрегация была реальной и суровой. Они были одной из немногих семей афроамериканского происхождения в пределах десятков миль. Другая семья была семьей одноклассника Линкольна Александра, первого чернокожего канадца, ставшего членом парламента и вице-губернатором провинции Онтарио. Они оставались друзьями на протяжении всей своей жизни.

Дороти и ее муж Уолли были счастливо женаты 63 года и воспитали пятерых детей. К сожалению, он ушел из жизни в 2009 году. "В свои 98 лет я пережила рождения, смерти, радости и горести. Все это – часть жизни. Моя жизнь была сосредоточена на семье. Мы собирались вместе за обеденным столом. Тогда ещё не было мобильных телефонов", – говорит она.

Для Дороти Шарп Месяц афроамериканской истории – это не просто то, о чём можно прочитать в книге. Для неё это наследие её семьи.

"И, несмотря ни на что, я планирую уйти с улыбкой!" – радостно делится она.

Обновления и изменения в Community Connect+

Встречи по планированию строительства продолжаются

Встречи по планированию строительства для программы Community Connect+ будут продолжаться с февраля по март. Это возможность для вас и других жильцов вашего дома высказать свои пожелания по поводу мероприятий и событий, запланированных на 2025 год и выразить заинтересованность в волонтерской деятельности. Сотрудники предоставят обновленную информацию о программах и услугах, которые интересовали вас в прошлом году, а также информацию о Фонде общественной деятельности (CAF), включая расходы на 2024 год по вашему дому.

Фонд общественной деятельности (CAF) и мероприятия, организованные жильцами-волонтерами, имели успех!

Как показывают цифры, Фонд общественной деятельности (CAF) прошлого года был широко использован и оценён всеми участниками. Было проведено множество различных мероприятий, таких как мастер-классы по фотографии, рукоделию и бисероплетению, а также многочисленные барбекю и совместные обеды. В прошлом году было проведено около 200 мероприятий, организованных жильцами, 60 из которых завершили зимний сезон.

Предстоящие новые обучающие сессии для жильцов-волонтеров

Разрабатываются три новых обучающих сессии в рамках Фонда общественной деятельности (CAF), Кодекса поведения жильцов и программы Community Connect+.

Координаторы служб поддержки сообщества (CSC) организуют обучающие сессии по заполнению заявки на CAF в рамках встреч по

планированию строительства, которые будут продолжаться до марта. Другие сессии включают "Понимание Кодекса поведения жильцов" и "Узнайте больше о Community Connect+". Эти сессии будут доступны этой весной через ваших Координаторов служб поддержки сообщества (CSC).

Новости касательно набора в Совет старшего поколения по жилищным вопросам (STAC)

Если вы хотите принять более активное участие, Совет старшего поколения по жилищным вопросам (STAC) – это отличная возможность предоставить обратную связь по широкому кругу важных вопросов в качестве добровольца из числа жильцов. В настоящее время мы набираем волонтеров для участия в работе STAC. Прием заявок завершится в **16:00 в пятницу, 28 февраля**.

В 2024 году STAC достиг значительных успехов. Жильцы, входящие в этот комитет, высказали своё мнение по вопросам CAF, Политике использования общественных пространств, Политике подачи жалоб от жильцов и прав человека, а также по вопросам письменного и устного перевода.

STAC повлиял на множество программ, включая Опрос уровня удовлетворённости жильцов, летние барбекю и планирование зимних мероприятий. Сюда же относится недавний набор в STAC. Члены STAC поделились своими соображениями на тему того, как подавать заявки на использование развлекательных программ на мероприятиях для жильцов, а также о Кодексе поведения жильцов-волонтеров.

В целом STAC помог в реализации таких проектов по улучшению качества жизни, как Community Connect+, Месяц старшего поколения, День старшего поколения, информационный бюллетень

"Старшее поколение говорит", а также оказал влияние на городские ConveneTO и Форум арендаторов.

Мы приглашаем всех заинтересованных подать заявку. Для получения дополнительной информации посетите сайт torontoseniorshousing.ca/STAC или свяжитесь с вашим координатором по обслуживанию старшего поколения.

Политика использования общественных пространств вступила в силу

Политика использования общественных пространств вступила в силу с января. Эта политика была разработана для того, чтобы помочь жильцам и сотрудникам понять условия использования общественных пространств. Политика основывается на предложениях жильцов. Все программы и мероприятия должны приносить пользу жильцам и соответствовать политике жилищного фонда для старшего поколения Торонто.

В рамках этой политики процесс проведения программ и мероприятий под руководством жильцов был упрощен за счет новых форм и процедур бронирования.

Новая политика обеспечит всем жильцам равный доступ к бронированию свободных общественных комнат и мест общего пользования в их домах.

Эта политика и сопутствующие руководства объясняют, как жильцы могут забронировать помещение для общедоступного или частного использования, а также в случаях, когда жильцы хотят организовать регулярные мероприятия, например, вечер кино. Общедоступное использование означает, что все жильцы могут присоединиться к мероприятию. Частное использование предназначено только для

приглашенных, например, для празднования семейного дня рождения.

На основании отзывов жильцов данная политика теперь включает в себя проведение агентством повторяющихся программ и мероприятий, но они должны быть предназначены для всех жильцов.

Все бронирования осуществляются на основе принципа "первым пришёл – первым обслужен". Это означает, что первый арендатор или агентство, которое забронирует общественное помещение, получит его в своё распоряжение.

Руководства по использованию общественного пространства также основаны на отзывах арендаторов.

Все, кто использует общественное пространство, должны соблюдать все правила и законы, касающиеся общественного поведения и безопасности. Хотя в общественных помещениях разрешено содержать домашних животных, владельцы должны ухаживать и убирать за ними. Как и прежде, арендаторы и агентства обязуются следить за порядком и сохранять помещение в первоначальном виде.

Вы можете получить формы для бронирования на сайте:

[TorontoSeniorsHousing.ca/Book-A-Space](https://torontoseniorshousing.ca/Book-A-Space)

Если вам нужна помощь в заполнении формы, пожалуйста, обратитесь к вашему координатору по обслуживанию сообщества или отправьте письмо на адрес:

UseOfSpace@TorontoSeniorsHousing.ca

Мы хотим, чтобы все могли равно использовать общественные помещения и общие пространства в своих домах. Эти пространства созданы для того, чтобы все могли ими пользоваться!

Сообщество в деталях

Фотографии можно найти на страницах 10-11 в английской версии.

Мой путь – мой успех, моя победа

Когда вы впервые встретите Лауру Мискианью, вы сразу обратите внимание на её лёгкую улыбку. Однако под ней скрывается сильный стержень. Поскольку она страдает церебральным параличом, её жизненный путь – это история вдохновения, упорного труда и самоотдачи.

Лаура тренировалась много лет, проводя долгие дни на стадионе и в тренажерном зале. После интенсивных тренировок она привезла в Канаду три золотые медали и одну бронзовую с Паралимпийских игр в Сеуле 1988 года.

Как однажды спел американский певец 1950-х Фрэнк Синатра, она сделала это "по-своему".

"Я соревновалась задом наперед в своем инвалидном кресле. Это мой уникальный стиль гонок", – делится она. "Это сложно делать. Мне приходилось часто поворачивать голову во время гонки, чтобы убедиться, что я не выехала за пределы линий. Если бы я это сделала, меня бы дисквалифицировали".

Настойчивость Лауры никогда не угасала. Она участвовала в забегах на 100, 200, 400 и 800 метров. Она была настолько быстра, что паралимпийский комитет вынужден был отменить одну из её гонок, поскольку у неё не было соперников. Так она и получила

бронзовую медаль вместо золотой. Организаторы поставили её в новую смешанную эстафету с атлетами, с которыми она не тренировалась и не соревновалась до этого. Несмотря на все это, ей все равно удалось завоевать медаль.

Преодоление этого испытания стало еще одним шагом на пути к успешной спортивной карьере Лауры. "Чтобы выиграть забег на 800 метров, я тренировалась в беге на 1000 метров", – комментирует она. "Таким образом, я поняла, что забег на 800 метров будет для меня легким. Я очень усердно тренировалась и оставалась сосредоточенной на своей цели. Это то, что нужно делать не только в спорте, но и в жизни", - с гордостью делится Лаура.

Как поется в песне, в спорте и в жизни, как говорит Лаура, она действительно сделала это "по-своему!"

Торжественное открытие доступных общественных пространств

Знаете ли вы, что Комитет по ответственному обеспечению доступности жилья в Торонто (R-PATH) работает с Корпорацией общественного жилья Торонто (TCHC) и Корпорацией жилищного фонда для старшего поколения (TSHC) над проектами по обеспечению доступности в сообществах?

Эти проекты называются "проектами общественного пространства". Они касаются таких помещений, которые используются всеми жильцами в сообществе, как общая комната, прачечная, вестибюль и другие.

Проект общественного пространства начинается с визита представителей R-PATH и сотрудников отдела проектирования и инженерии ТСНС в сообщество. Вместе они оценивают, какие изменения необходимо внести, чтобы сделать эти помещения более доступными и удобными для использования. Это называется "объемом работы".

Кроме того, R-PATH и сотрудники встречаются с жильцами, чтобы узнать мнение о проекте. Мы спрашиваем, как ваше сообщество функционирует в нынешнем пространстве, чего не хватает и как вы бы хотели использовать это пространство.

Осенью 2024 года два сообщества завершили свои проекты.

По адресу 2950 Lawrence Avenue East жильцы увидели улучшения в следующих помещениях:

- общая комната
- спортивный зал
- бильярдная
- прачечная
- офис
- офис координатора услуг для старшего поколения (SSC)
- вестибюль

Жильцы были рады узнать, что второй этап проекта уже запланирован. Он будет включать расширение покрытия ступеней лестницы входной группы.

По адресу 2008 Pharmacy Avenue общественное помещение теперь стало более функциональным и удобным в использовании.

Модернизация включает в себя:

- более просторную кухню

- демонтаж сцены для увеличения площади помещения
- обновленный внутренний двор
- офис коменданта стал более доступным

Жильцам сообщили, что после одобрения городских властей Торонто будет построено хранилище для велосипедов.

TSHC провела торжественные мероприятия по открытию на обоих объектах.

R-PATH совместно с TSHC и TCHC с нетерпением ожидают завершения новых проектов по созданию общественного пространства.

Волонтерство в цифрах

Суран Селладурай благодарен судьбе за то, что почти четыре десятилетия назад ему посчастливилось переехать в Канаду. Когда он вышел из самолета, прилетевшего из его родной Шри-Ланки, он считал себя счастливым. Он родился с фамилией, которая оказалась на «неправильной» стороне гражданской войны, так как звучала так, будто он был тамилем. Его брат был убит, и Суран едва избежал той же участи.

Но его путь к сегодняшней счастливой жизни был нелегким, так как поначалу ему было трудно найти работу. Он говорит, что ему помогло то, что Торонто – это мультикультурный город.

"Я знаю, как работать усердно. На родине я работал в компании, которая отправила меня в Японию", – рассказывает Суран. "За пять недель я не только выучил язык, но и получил повышение!"

Благодарный за возможности, которые предоставила ему Канада, Суран выразил свою признательность за то, что живет в Канаде, став несколько лет назад волонтером в программе налоговых деклараций Канадского налогового агентства (CRA). "Для меня цифры - это просто", – говорит Суран. "Невероятно то, что во время пандемии я оформил декларации почти для 500 человек, и со 150 из них мы никогда не встречались вживую".

Сейчас он продолжает свою волонтерскую деятельность в Совете старшего поколения по жилищным вопросам (STAC). "В STAC я помогаю всем своим соседям. Это является показателем широкого мышления", – тепло рассказывает он. Суран очень серьезно относится к своей роли, но ему это нравится. Ему также нравится встречаться с жильцами из других домов. "Очень важно, чтобы наше мнение было услышано. Решения, которые принимаются в отношении нас, должны включать нас в обсуждение".

Для Сурана волонтерство превратилось из работы с цифрами в участие в содержательных беседах. Он считает, что дискуссии, в которых он участвует в STAC, в конечном итоге приводят к улучшению качества жизни его соседей.

И, как ему кажется, именно к лучшему качеству жизни он стремился, когда впервые сошел с самолета много лет назад.

Информация о сообществе

Новая поддержка для старшего поколения - Служба кризисной помощи для сообщества Торонто

Теперь существует новая поддержка в области психического здоровья для старшего поколения. Позвоните по номеру 211, чтобы связаться со Службой кризисной помощи для сообщества Торонто

(TCCS). Они предоставляют бесплатную, конфиденциальную, личную поддержку 24 часа в сутки, семь дней в неделю через группы мобильной поддержки. Это не вызов полиции. Команда свяжет вас с необходимыми службами и ресурсами.

Чтобы узнать больше, позвоните напрямую по номеру 211 или зайдите на сайт:

www.toronto.ca/CrisisService

Услуги и программы для старшего поколения

Информацию о таких услугах, как поддержание здоровья, отдых и многое другое, можно получить по телефону 311 или на сайте: toronto.ca/seniors

Ваш координатор по услугам для старшего поколения также имеет копию справочника услуг для старшего поколения и лиц, осуществляющих уход. Этот справочник также доступен онлайн по адресу: bit.ly/4hrtH8k

Служба здравоохранения Торонто предоставляет наборы для преодоления передозировки опиоидами

Жильцы запрашивали информацию о том, как получить наборы налоксона. Налоксон – это препарат, который может быстро обратить передозировку опиоидами.

Служба здравоохранения Торонто (ТРН) предлагает программу предоставления налоксона на дом для клиентов и их друзей/семей. Перейдите по ссылке: Перейдите по ссылке: bit.ly/4jxnfOM

Ваша местная аптека может предоставлять наборы налоксона. Информация о том, где можно получить бесплатный набор, доступна по следующей ссылке: bit.ly/3QGnWsT

Не забудьте подать налоговую декларацию

Все, кто получает ренту с учетом дохода (RGI), должны ежегодно подавать налоговую декларацию. Крайний срок подачи налоговой декларации за 2024 год – **среда, 30 апреля 2025 года**.

Мы рекомендуем арендаторам обратиться за консультацией к специалисту по налогообложению. Дополнительную информацию можно найти на сайте:

torontoseniorshousing.ca/taxinfo

Журнал "Старшее поколение говорит" доступен на многих языках

Оставайтесь на связи!

Чтобы оставаться на связи и быть в курсе новостей и событий жилищного фонда для старшего поколения Торонто, обязательно подписывайтесь на нас в социальных сетях. Вы можете найти нас на Facebook, Twitter и LinkedIn. Вы также можете узнать больше на нашем сайте по адресу [www.TorontoSeniors Housing.ca](http://www.TorontoSeniorsHousing.ca)

Свяжитесь с нами

Хотите, чтобы о вас рассказали в одном из наших следующих выпусков новостной рассылки? Предпочитаете получать выпуск журнала "Старшее поколение говорит" на свою электронную почту? Свяжитесь с нами по адресу:

SeniorsSpeak@TorontoSeniorsHousing.ca.

Вы можете звонить по следующим номерам круглосуточно, семь дней в неделю, или связаться с нами по электронной почте: support@torontoseniorshousing.ca.

- **Центр поддержки жильцов:** 416-945-0800
- **Отдел общественной безопасности:** 416-921-2323
- **Специалисты по борьбе с преступностью:** 416-222-8477

Благодарность

Жилищный фонд для старшего поколения Торонто ценит разнообразие нашего города и жильцов, которым мы оказываем поддержку. Мы также признаем историю, как положительную, так и отрицательную, которая привела к такому богатому разнообразию людей, живущих вместе в Торонто.

Пожалуйста, посетите сайт, **чтобы** ознакомиться с информацией о признании земельных прав и африканском наследии жилищного фонда для старшего поколения Торонто.