

# 겨울호입니다

## Seniors Speak

Toronto Seniors  
Housing Corporation

### 목차

CEO 의 메시지 .....	2
1 세기에 걸친 가족의 사랑과 힘과 의지.....	3
Community Connect+ 업데이트.....	4
공동체공간사용정책 발효.....	6
한눈에 보는 공동체.....	8
금메달을 딸 때까지 '나의 길'을 가련다.....	8
장애인 친화적 공동체 공간 개장 .....	9
숫자로 하는 자원 봉사.....	11
공동체 정보 .....	12
소득 신고를 잊지 마십시오 .....	13
Seniors Speak 는 다중 언어로 발행됩니다 .....	13
항상 네트워크와 연결되어 있으십시오! .....	13
연락하십시오 .....	14
인정의 말 .....	14

## CEO 의 메시지

Seniors Speak 겨울호가 나왔습니다. 모든 종류의 시의적절한 뉴스와 재미있는 사진이 실려 있습니다. 저마다의 이야기와 함께 사진을 공유해주신 세입자 분들께 감사드립니다. 여러분 덕분에 Seniors Speak 가 빛납니다!

지난 한 해를 돌아보니, 공동체활동기금(CAF)이 잘 사용되어 많은 분들에게 즐거움을 선사한 것이 분명합니다. 레크리에이션 내지 사교 모임, 예술 교실, 바비큐 파티, 특별 급식 등 거의 200 건의 세입자 자원봉사자 주관 행사가 열렸습니다. 저도 CEO 시찰 중에 많은 분을 직접 만나볼 수 있었습니다.

'흑인 역사의 달(Black History Month)' 기념 특집 기사에서는 대서양 노예 무역과 노예 제도에서 살아남은 한 놀라운 가족의 이야기를 들려주는 동료 세입자가 다루어져 있습니다. 꿈과 용기를 주는 캐나다 올림픽 선수 이야기도 있고, 오랜 세월 동안 남을 돕는 데 헌신해온 베품기 천사 세입자 자원봉사자의 이야기도 있습니다. 이번 호에서는 이들의 이야기를 읽으며 감탄을 금치 못할 것입니다.

저희는 3 월까지 저희 건물 계획(Building Planning) 회의를 계속할 예정입니다. 이 회의는 여러분 건물에서 주최하고 싶은 사교 및 레크리에이션 활동에 관한 여러분의 생각을 피력할 좋은 기회입니다. 저희는 또한 건물 계획 회의의 일부로서 관심 있는 자원봉사자를 위해 새로운 세입자 자원봉사자 교육도 제공할 계획입니다.

고령자세입자자문위원회(STAC)도 성공적인 한 해를 보냈습니다. 현재 저희는 STAC 세입자 자원봉사자 수를 각 지역당 6 명으로 늘리는 계획에 따라 STAC 위원을 모집하고 있습니다.

아무쪼록 올겨울에도 안전하고 따뜻하게 지내며 안녕하시기를 바랍니다!

## CEO 톡 헌터

## 1 세기에 걸친 가족의 사랑과 힘과 의지

흑인 역사의 달은 흑인 캐나다인의 이바지와 삶을 기리는 시간이자 기억해야 할 시간입니다. 1800 년대에 자유를 추구하는 흑인을 돕는 비밀 단체, 지하 철도(Underground Railroad)를 통해 3 만여 명의 노예가 캐나다로 탈출했습니다. 캐나다에서는 1793 년의 노예제도제한법(Act to Limit Slavery)에 따라 국경을 자주적으로 넘은 흑인은 자유인이 되었습니다. 3 천여 명의 왕당파 흑인이 지하 철도의 종착역인 노바스코샤주에 들어왔습니다.

도로시 샤프의 이야기는 여기서 시작됩니다. 그녀의 조부모는 노예 생활을 하다가 미국 메릴랜드주에서 노바스코샤주 앤티고니시로 탈출했습니다. 그녀의 가족사는 힘과 회복력의 역사입니다. "우리 조부모님은 목숨을 걸었어요. 그분들은 살아남기 위한 엄청난 고난의 이야기를 사람들에게 들려주었지만, 항상 감사하는 마음으로 그런 이야기를 했죠. 더 좋은 삶을 위해 그분들이 한 일은 정말 감동적이었어요. 나는 이를 본보기 삼아 살아요."

도로시는 어릴 때부터 살았지만 그동안 많이 변한 동네에서 계속 살고 있습니다. 그녀가 어릴 때는 사람들이 말과 마차를 타고 다녔습니다. 얼음장수가 비포장 도로를 왕래하면서 아이스박스에 넣을 얼음을 배달했습니다.

그녀는 대공황 발발 직전인 1926 년에 태어났습니다. 그녀의 가족도 다른 수많은 사람과 마찬가지로 살아남기 위해 갖은 고생을 다했지만, 항상 희망이 있었고 열심히 일하고자 하는 의지가 있었습니다. "동네 사람들 모두 서로 도왔어요. 우리 아빠는 울타리 고치는 일을 했죠. 이탈리아 출신 이웃은 수프를 만들었고, 또 다른 이웃은 과일 나무가 있었는데 그 과일을 나누어주었어요."

하지만 분리 정책은 가차 없고 혹독했습니다. 그녀의 가족은 수 킬로미터 내에서 몇 안되는 흑인 가족의 하나였습니다. 또 다른 흑인 가족으로는 학교 급우로서 최초의 흑인 국회의원이자 온타리오주 부총독을 지낸 링컨 알렉산더의 가족이 있었습니다. 이들은 평생 친구로 지냈습니다.

도로시와 그녀의 남편 윌리는 63 년간 행복한 결혼 생활을 하며 다섯 자녀를 두었습니다. 도로시는 2009 년에 세상을 떠났습니다. "아흔여덟이 될 때까지 나는 여러 출산과 죽음을, 행복과 슬픔을 겪었어요. 이런 게 다 삶의 일부죠. 내 삶은 가족에 초점을 맞춘 것이었어요. 우리는 항상 저녁식사 탁자에 다 함께 둘러앉았어요. 그때는 휴대폰 따위가 없었죠."

도로시 샤프에게 흑인 역사의 달은 우리가 흔히 책에서 읽는 그런 이야기가 아닙니다. 그녀에게는 가족의 유산입니다.

"그리고 뭐가 어쨌건 나는 활짝 웃으며 밖에 나갈 생각이예요.!" 그녀가 옛날 이야기를 들려주며 활짝 웃습니다.

## **Community Connect+ 업데이트**

### **건물 계획 회의 계속**

Community Connect+를 위한 건물 계획 회의가 2 월부터 3 월까지 계속됩니다. 이는 여러분과 건물 내 다른 세입자들이 2025 년도의 각종 활동 및 행사에 관해 직접 요청하고 자원 봉사에 대한 관심을 표명할 수 있는 기회입니다. 여러분이 지난해 요청한 각종 프로그램 및 서비스에 관한 업데이트와 아울러, 여러분 건물에 대한 2024 년도 지출 등, 공동체활동기금(CAF)에 관한 정보를 저희 직원들이 제공할 것입니다.

## CAF 와 세입자 자원봉사자 주관 행사는 대대적인 성공을 거두었습니다!

숫자가 말해주듯, 지난해 CAF 는 모든 세입자를 위해 잘 사용되었습니다. 사진 촬영, 공작 및 구슬 장식 교실, 여러 번의 바비큐 파티, 공동체 급식 등 다양한 행사가 열렸습니다. 겨울철을 마감하는 60 개 행사를 포함하여 지난해 약 200 개의 세입자 주관 행사가 성공리에 열렸습니다.

## 세입자 자원봉사자를 위한 새로운 학습 및 개발 회의

공동체활동기금(CAF) 세입자행동강령(Tenant Code of Conduct) 및 Community Connect+를 위한 새로운 3 개 학습회가 개발되고 있습니다.

3 월까지 계속되는 건물 계획 회의의 일부로, 공동체서비스코디네이터(CSC)가 CAF 신청서 작성법에 관한 학습회를 열 것입니다. 세입자행동강령 이해하기(Understanding the Tenant Code of Conduct), Community Connect+ 자세히 알아보기(Learning More About Community Connect+) 등 다른 회의도 열릴 예정입니다. 이 회의들은 CSC 를 통해 올봄에 열립니다.

## STAC 모집 업데이트

공동체 활동에 더 많이 참여하고 싶다면 고령세입자자문위원회(Senior Tenants Advisory Committee - STAC)는 세입자 자원봉사자로서 여러 가지 중요한 사안에 관해 의견을 제시할 수 있는 훌륭한 기회입니다. 저희는 현재 STAC 에 동참할 자원봉사자를 모집하고 있습니다. 신청서 제출 기한은 **2 월 28 일(금) 오후 4 시**입니다.

STAC 는 2024 년에 많은 업적을 이루었습니다. 이 위원회의 세입자들은 CAF, 공동체공간사용정책(Community Use of Space

Policy), 세입자민원및인권정책(Tenant Complaint and Human Rights Policy), 번역및통역정책(Translation and Interpretation Policy) 등에 관한 의견을 제시했습니다.

STAC 는 세입자체험설문조사(Tenant Experience Survey), 여름 바비큐 파티, 겨울 행사 준비 등 여러 프로그램에 중요한 정보를 제공해주었습니다. 여기에는 최근의 STAC 모집도 포함됩니다. STAC 위원들은 세입자 행사에서의 연례인 사용 신청 방법과 세입자자원봉사자행동강령(Tenant Volunteer Code of Conduct)에 관한 생각을 공유했습니다.

전반적으로 STAC 는 Community Connect+, 고령자의 달(Seniors Month), 고령자의 날(Seniors Day), Seniors Speak 소식지 등 각종 프로젝트의 품질 개선에 이바지하고, 토론토시 ConveneTO 와 임차인 포럼(Renter's Forum)에 영향을 주었습니다.

저희는 모든 사람이 지원하기를 바랍니다. 더 자세히 알아보려면 웹사이트 [torontoseniorshousing.ca/STAC](http://torontoseniorshousing.ca/STAC) 를 방문하거나 고령자서비스코디네이터(Seniors Services Coordinator - SSC)에게 문의하십시오.

## **공동체공간사용정책 발효**

공동체공간사용정책(Use of Community Space Policy)이 1 월 현재 발효 중입니다. 동 정책은 세입자 및 직원이 공동체 공간 사용 조건을 정확히 이해할 수 있도록 돕기 위해 개발한 것입니다. 동 정책은 세입자의 의견을 바탕으로 한 것입니다. 모든 프로그램 및 활동은 세입자에게 유익하고 Toronto Seniors Housing 정책에 부합되어야 합니다.

이 정책을 통해 각종 세입자 주관 프로그램 및 행사 절차가 새로운 서식과 예약 절차로 간소화되었습니다.

이 새로운 정책은 모든 세입자가 해당 아파트 건물 내의 가용한 공동체실과 공용 공간을 공정하게 예약할 수 있도록 합니다.

동 정책 및 보조적 지침은 세입자가 개방적 또는 사적 용도로 공동체실을 어떻게 예약할 수 있는지, 또는 '영화의 밤'처럼 반복적인 프로그램을 어떻게 운영할 수 있는지 설명해줍니다. '개방적' 용도란 모든 세입자가 참여할 수 있는 것을 말합니다. '사적' 용도란 가족 생일 파티처럼 초대에 의해서만 가능한 일을 말합니다.

세입자의 의견을 수렴한 결과, 이제 이 정책에는 특정 기관이 주관하는 반복적 프로그램 및 행사도 포함되지만, 이는 모든 세입자를 위한 것이어야 합니다.

모든 예약은 선착순으로 이루어집니다. 즉, 공동체실을 맨 먼저 예약하는 세입자 또는 기관이 사용권을 갖습니다.

공동체공간사용지침(Use of Community Space Guidelines)도 세입자의 의견을 바탕으로 개발된 것입니다.

공동체 공간을 사용하는 사람은 공중 행동 및 안전에 관한 모든 법규를 준수해야 합니다. 공동체 공간에 애완동물을 들여올 수는 있지만, 그 소유주는 애완동물을 잘 돌보고 배설물을 치워야 합니다. 이전과 마찬가지로, 세입자 및 기관은 행사가 끝난 후 행사장을 깨끗이 청소하고 원래 상태로 되돌려놓아야 합니다.

예약 서식은 다음 웹사이트에서 다운로드할 수 있습니다:

[TorontoSeniorsHousing.ca/Book-A-Space](http://TorontoSeniorsHousing.ca/Book-A-Space)

서식과 관련하여 도움이 필요할 경우, 공동체서비스코디네이터 (CSC)에게 전화하거나 이메일로 문의하십시오:

[UseOfSpace@TorontoSeniorsHousing.ca](mailto:UseOfSpace@TorontoSeniorsHousing.ca)

저희는 모든 사람이 해당 아파트 건물 내의 공동체실 및 공용 공간을 사용할 수 있기를 바랍니다. 이 공간들은 모든 사람이 즐길 수 있도록 하기 위한 곳입니다!

## 한눈에 보는 공동체

영어판 10-11 쪽의 사진을 보십시오.

## 금메달을 딸 때까지 '나의 길'을 가련다

로라 미시아냐를 처음 만나면 그녀의 부드러운 미소가 가장 먼저 눈에 띕니다. 그러나 그 밑에는 굳건한 힘의 토대가 조용히 자리잡고 있습니다. 뇌성마비 환자인 그녀의 삶의 이야기는 깨달음과 노력과 헌신의 이야기입니다.

로라는 여러 해 동안 훈련하면서 육상 트랙과 체력단련실에 많은 시간을 투자했습니다. 그리고 이러한 고강도 훈련 후, 1988년 서울 장애인 올림픽에서 금메달 3개와 동메달 1개를 따 조국 캐나다에 바쳤습니다.

1950년대 미국의 인기 가수 프랭크 시나트라가 한때 노래했듯, 그녀는 '나의 길'을 간 것입니다.

그녀는 그때를 회상하며 말합니다. "휠체어를 타고 거꾸로 달렸어요. 그게 나의 독특한 주법이었죠. 이 방법은 결코 쉽지 않아요. 라인 밖으로 넘어가지 않으려고 달리는 동안 계속 이리저리 고개를 돌려야 하니까요. 넘어가면 실격이에요."

로라의 의지는 결코 멈추지 않았습니니다. 그녀는 100, 200, 400 및 800 미터 경주에 출전했습니다. 그녀가 너무 빨랐기 때문에 장애인 올림픽위원회는 경쟁자가 없는 종목을 하나 없애야 했습니다. 한

종목에서 금메달이 아니라 동메달을 딴 것은 바로 이 때문입니다. 올림픽 조직자가 이전에 그녀가 연습한 적도 없고 경주해본 적도 없는 남녀 혼성 계주에 그녀를 집어넣은 것입니다. 그럼에도 불구하고 그녀는 메달을 땀습니다.

이러한 난관을 극복한 것은 로라의 성공적인 운동선수 커리어를 향한 또 한 걸음의 진일보였을 뿐입니다. "800 미터 경주에서 이기기 위해 1,000 미터 경주 연습을 했어요. 그러면 800 미터 경주가 쉬울 것이라고 생각했거든요. 정말 열심히 훈련하면서 오로지 내 목표에만 집중했어요. 스포츠에서도 삶에서도 이렇게 해야 해요." 그 유명한 노래처럼, 로라는 스포츠에서나 삶에서나 '나의 길'을 간 것입니다!

## 장애인 친화적 공동체 공간 개장

공동체 장애인편의성 프로젝트에서 토론토 주택의 책임감 있는 장애인편의성(Responsible Personal Accessibility in Toronto Housing - R-PATH) 위원회가 Toronto Community Housing Corporation(TCHC) 및 Toronto Seniors Housing Corporation(TSHC)과 협력한다는 것을 아십니까?

이를 '공용 공간 프로젝트'라고 합니다. 이 프로젝트는 공동체실, 세탁실, 로비 등, 공동체의 모든 세입자가 사용하는 공간에 영향을 끼칩니다.

공용 공간 프로젝트는 R-PATH 와 TCHC 설계엔지니어링부 직원들이 해당 공동체를 방문하는 것에서 시작됩니다. 이들은 더 장애인 친화적이고 사용하기 쉬운 곳을 만들기 위해 어떠한 변화가 필요한지 함께 검토합니다. 이를 '범위'라고 합니다.

R-PATH 와 해당 직원들은 프로젝트에 대한 여러분의 의견을 듣기 위해 세입자도 만납니다. 저희는 여러분의 공동체가 현재 공간에서 어떻게 작동하고 있는지, 무엇이 빠져 있는지, 여러분이 공간을 어떻게 사용하고자 하는지 묻습니다.

2024 년 가을, 2 개 공동체가 프로젝트를 완료했습니다.

2950 Lawrence Avenue East 에서는 다음이 업그레이드되었습니다:

- 공동체실
- 운동 공간
- 당구장
- 세탁실
- 사무실
- 고령자서비스코디네이터(SSC) 사무실
- 로비

세입자들은 제 2 단계가 있을 것임을 알고 매우 기뻐했습니다. 제 2 단계에서는 해당 건물 현관 계단 커버가 연장됩니다.

2008 Pharmacy Avenue 의 경우, 공동체실의 기능성과 이용성이 개선되었습니다. 업그레이드 사항은 다음과 같습니다:

- 더 큰 주방
- 바닥 면적을 넓히기 위한 무대 철거
- 업그레이드된 뜰
- 관리사무실의 장애인 편의성 제고

세입자들은 토론토시의 승인이 나면 자전거 보관소가 들어설 것이라고 들었습니다.

TSHC 는 위의 두 곳에서 그랜드 오픈 행사를 열었습니다.

R-PATH 와 TSHC 및 TCHC 는 장차 더 많은 공용 공간 프로젝트를 시행할 예정입니다.

## 숫자로 하는 자원 봉사

수란 셀라두라이는 약 40 년 전 캐나다로 건너올 수 있었던 자신의 행운에 늘 감사합니다. 그의 조국, 스리랑카에서 날아온 비행기에서 내릴 때, 그는 스스로를 행운아로 여겼습니다. 그가 타고난 성 '셀라두라이'는 타밀인 이름처럼 들렸기 때문에 내전의 반대편으로 간주되었습니다. 그의 형은 목숨을 잃었고, 그는 가까스로 같은 운명을 피했습니다.

하지만 오늘날의 행복한 삶에 이르기까지 그의 여정은 결코 녹록하지 않았습니니다. 처음에는 일자리를 구하기가 어려웠기 때문입니니다. 그에게 도움이 된 것은 토론토가 다문화 도시였다는 것이라고 합니니다.

"저는 열심히 일하는 법을 알아요. 고향에서 한 회사에서 일하다가 일본으로 파견되었죠. 저는 5 주만에 언어도 배우고 승진도 됐어요!"

캐나다가 그에게 준 기회에 감사하며, 수란은 몇 년 전 캐나다 국세청(CRA) 소득 신고 프로그램에서 자원 봉사를 하며 캐나다에서의 새 삶에 대한 감사를 표시했습니다. "저한테는 숫자가 너무 쉬워요. 팬데믹 중에 약 500 명의 소득 신고를 해주었는데, 그 중 150 명은 생전 본 적도 없는 사람들이었어요."

그는 지금은 고령자세입자자문위원회(STAC)를 위해 자원 봉사를 하고 있습니다. "STAC 에서는 이웃들을 돕고 있어요. 말하자면 큰 그림 사고죠." 수란은 자신의 역할을 심각하게 여기면서도 즐깁니다. 그는 또한 다른 모든 건물들의 세입자들을 만나는 것도

즐겁니다. "우리 목소리를 내는 것은 매우 중요한 일이에요. 우리를 위한 의사결정을 할 때는 논의 과정에서 우리가 포함되어야죠."

수란에게 있어서 자원 봉사는 숫자 작업에서 유의미한 대화 참여로 발전했습니다. 그는 STAC 에서 그가 참여하는 논의가 궁극적으로는 이웃들의 더 좋은 삶의 질로 이어진다고 믿습니다.

그리고 그의 생각대로 더 좋은 삶의 질은 오래 전 그가 그 비행기에서 내릴 때 그가 추구한 것이었습니다.

## 공동체 정보

### 새로운 고령자 지원 - 토론토지역사회위기지원서비스(Toronto Community Crisis Service)

고령자에 대한 새로운 정신 건강 지원이 생겼습니다. 토론토지역사회위기지원서비스(TCCS)에 연락하려면 211 로 전화하십시오. 동 서비스는 모바일 팀을 통해 주중무휴, 하루 24 시간 무료로, 비밀리에 대면 지원을 제공합니다. 이 서비스는 경찰 전화가 아닙니다. 모바일 팀이 각종 서비스 및 자원과 연결해줍니다.

자세히 알아보려면 211 로 전화하거나 다음 웹사이트를 방문하십시오: [www.toronto.ca/CrisisService](http://www.toronto.ca/CrisisService)

### 고령자 서비스 및 프로그램

건강 관리, 레크리에이션 등의 서비스에 관해 알아보려면 311 로 전화하거나 다음 웹사이트를 방문하십시오: [toronto.ca/seniors](http://toronto.ca/seniors)

여러분의 담당 고령자서비스코디네이터(SSC)도 '고령자 및 돌보미를 위한 서비스 디렉터리(Directory of Services for Seniors and Caregivers)'를 가지고 있습니다. 이 디렉터리는 온라인에도 올려져

있습니다: [bit.ly/4hrtH8k](https://bit.ly/4hrtH8k)

## 토론토 공중보건국(Toronto Public Health), 오피오이드 과용 키트 제공

세입자들이 날록손 키트를 구하는 방법에 관한 안내를 요청했습니다. 날록손은 오피오이드 과용을 신속하게 역전시킬 수 있는 약입니다. 토론토 공중보건국(TPH)은 클라이언트 및 그 친구/가족을 위한 날록손 보급 프로그램을 제공합니다. 다음 웹사이트를 방문하십시오:

[bit.ly/4jxnfOM](https://bit.ly/4jxnfOM)

동네 약국에서도 날록손 키트를 제공할 수 있습니다. 관련 정보 및 무료 키트 구하는 곳은 다음 웹사이트에서 찾아볼 수 있습니다:

[bit.ly/3QGnWsT](https://bit.ly/3QGnWsT)

## 소득 신고를 잊지 마십시오

소득별 집세(RGI) 혜택을 받고 있는 사람은 매년 소득 신고를 해야 합니다. 2024 년도 소득 신고 기한은 **2025 년 4 월 30 일(수)**입니다.

세입자 여러분은 세금 전문가의 조언을 구하시기 바랍니다. 자세히 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오:

[torontoseniorshousing.ca/taxinfo](https://torontoseniorshousing.ca/taxinfo)

## Seniors Speak 는 다중 언어로 발행됩니다

## 항상 네트워크와 연결되어 있으십시오!

저희 네트워크와 연결되어 있으면서 Toronto Seniors Housing 의 뉴스 및 각종 행사에 관한 업데이트를 받으려면 소셜 미디어에서

저희를 팔로하십시오. 페이스북, 트위터 및 링크드인에서 저희를 찾을 수 있습니다. 저희 웹사이트에서 자세히 알아볼 수도 있습니다: [www.TorontoSeniorsHousing.ca](http://www.TorontoSeniorsHousing.ca)

## 연락하십시오

다음 소식지에서 특집 기사로 다루어지고 싶습니까? Seniors Speak를 이메일로 받고 싶습니까? 저희에게 연락하십시오:

[SeniorsSpeak@TorontoSeniorsHousing.ca](mailto:SeniorsSpeak@TorontoSeniorsHousing.ca)

주중무휴, 하루 24시간 운영되는 아래 번호로 전화하거나, 이메일 [support@torontoseniorshousing.ca](mailto:support@torontoseniorshousing.ca)로 저희에게 연락하십시오.

- 세입자지원센터(Tenant Support Centre): 416-945-0800
- 공동체안전부(Community Safety Unit): 416-921-2323
- 범죄예방단(Crime Stoppers): 416-222-8477

## 인정의 말

Toronto Seniors Housing 은 우리 시, 그리고 저희가 지원하는 세입자들의 다양성을 중시합니다. 저희는 또한 토론토에서 더불어 살아가는 사람들의 풍부한 다양성으로 이어진 긍정적 또는 부정적 역사를 인정합니다.

웹사이트 [torontoseniorshousing.ca/acknowledgements/](http://torontoseniorshousing.ca/acknowledgements/)에서 Toronto Seniors Housing 의 ‘영토 및 아프리카계 인정(Land and African Ancestral Acknowledgements)’을 읽어보십시오.